

**UAB „CNC catering“
Telšių skyrius**

Džiugo gimnazija

Sedos g.29, Telšiai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr. m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100	53,740
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70	144,970
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-56	70	171,150
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-61	150	402,510
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150	123,620
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15	100/50	78,740
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20	195,450
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7	70	211,020
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150	387,090
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,070
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100	30,890
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107	206,470
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-129	200	209,940
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AMLTN-1L	180	279,680
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100/50	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,170
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100	30,810
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12	70	120,890
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20B	32/118	208,510
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su vištiena (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61BB	200	158,390
Orkaitėje kepti lėšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87H	150	264,830
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100	49,210
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124D	70	131,720
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,570
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15	150	368,800
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,930
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvičienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100	49,380
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Orkaitėje kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPNN-163	70	218,120
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160	70	126,44
Skryliai (tausojantis) (A-1;3)	AMLTN-18	150	243,710
Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7)	IKRUOPN-23	150	229,560
Miežinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-31D	150	291,390
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100	41,430
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Garintas kiaulienos maltinis paskaninantas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70	132,45
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10D	70	200,570
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29B	150	355,340
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Leščių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312A	150	254,440
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,550
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100	33,520
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5	70	222,210
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12D	70	268,900
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960
Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)	AMLTN-12B	150	251,530
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-8S	150	123,620
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100/50	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,010
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene*Raf.*

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150	80,110
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100	53,390
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107	206,470
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199E	100	110,820
Orkaitėje kepti burokėlių kepinukai (tausojantis) (A-1;3)	ADRŽPN-157	150	122,080
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33	150	438,820
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72D	150	108,610
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100/50	92,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150	48,730
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56A	100	32,620
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70	168,150
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47B	150	215,500
Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1F	100	176,380
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	AMLTN-8	150	358,190
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159D	150	180,010
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100/50	146,880
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,100
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga g	Energ.vertė
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiąa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150	97,540
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25D	100	65,420
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiąa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28	70	165,880
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15	263,560
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150	359,860
Kvietinių kruopų plovąs su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiąa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiąa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiąa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiąa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiąa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *[parašas]*

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150	58,010
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-122A	100	38,590
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20	70	144,200
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-235E	31/129	239,790
Daržovių kotletai džiovėsėliuose (A-1;3)	ADRŽPN-26A	130	202,530
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100	261,150
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150	215,930
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100/50	138,540
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100/50	192,710
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100	53,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124D	70	131,720
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11D	70	250,010
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14F	100	199,070
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21	150	347,240
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85C	200	167,580
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234H	50	12,190
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene *Raf.*

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28C	150	56,760
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28D	100	37,960
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AMLTN-1E	200	309,930
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169B	60/20	190,150
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38E	70	215,500
Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3)	IKRUOPN-70A	100	221,790
Miežinių kruopų košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-31A	200	388,520
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100/50	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100/50	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,670
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100	30,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70	100	239,410
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4G	100	181,960
Kiaulienos-perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1)	AKMPN-16S	45/105	243,670
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87H	150	264,830
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100/50	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100/50	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	IVNT-27A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga g</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė *Raf.*