

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

Telšių Džiugo gimnazija

Sedos g. 29, Telšiai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyresni m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 17 val.



1 savaitė pirmadienis

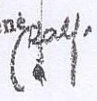
Dokumento serija NR. Nr. 044637

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 845 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7E	200 g.	8,82	7,15	49,62	288,78
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,58	13,57	62,45	409,76
		Iš viso:	12,58	13,57	62,45	409,76

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 044638

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14NB	220 g.	7,90	2,68	38,81	216,09
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,25	14,43	52,12	389,53
		Iš viso:	12,25	14,43	52,12	389,53

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044639

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Pienas 2,5% (A-7)	GERN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,57	16,85	45,74	387,4
		Iš viso:	15,57	16,85	45,74	387,40

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene





1 savaitė ketvirtadienis

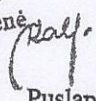
Dokumento serija NR. Nr. 044640

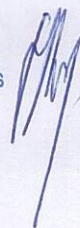
Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai ⁸⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12O	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,31	16,03	51,78	393,23
		Iš viso:	10,31	16,03	51,78	393,23

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė





1 savaitė penktadienis

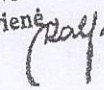
Dokumento serija NR. Nr. 044641

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19K	220 g.	6,58	2,45	32,10	169,87
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			11,06	16,83	48,64	381,32
		Iš viso:	11,06	16,83	48,64	381,32

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene





2 savaitė pirmadienis

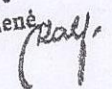
Dokumento serija NR. Nr. 044642

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai ^{8⁴⁵} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24W	230 g.	7,97	3,10	33,43	191,06
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7C	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,82	17,55	46,23	392,55
		Iš viso:	13,82	17,55	46,23	392,55

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene





2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044643

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-18T	230 g.	8,00	3,49	39,38	224,19
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91A	200 g.	5,07	1,71	16,64	99,30
			13,11	11,76	56,08	382,93
		Iš viso:	13,11	11,76	56,08	382,93

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene





2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044644

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai ⁸⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15ZA	230 g.	8,35	4,81	32,09	196,92
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15S	20/5/20 g.	4,37	7,00	12,86	128,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,76	18,37	45,01	385,19
		Iš viso:	12,76	18,37	45,01	385,19

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene





2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044645

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10)	AMLTN-31G	242/28 g.	11,89	13,40	55,75	392,80
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,89	13,4	55,75	392,8
		Iš viso:	11,89	13,40	55,75	392,80

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044646

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16NA	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15A	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,30
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			14,7	16,75	45,24	391,98
		Iš viso:	14,70	16,75	45,24	391,98

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

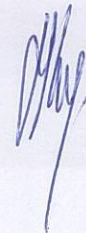
Dokumento serija NR. Nr. 044647

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13V	230 g.	8,38	3,44	35,74	204,82
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,05	15,5	48,92	382
		Iš viso:	13,05	15,50	48,92	382,00

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



3 savaitė antradienis


Dokumento serija NR. Nr. 044648.

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai ⁸⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,07	15,04	51,87	383,73
		Iš viso:	13,07	15,04	51,87	383,73

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė





3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044649

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12A	20/5/20 g.	4,21	8,88	10,96	137,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,17	17,06	46,32	384,97
		Iš viso:	11,17	17,06	46,32	384,97

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044650

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai 8⁴⁵ val.

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17J	230 g.	6,68	2,76	35,31	184,37
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7C	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,53	17,21	48,11	385,86
		Iš viso:	12,53	17,21	48,11	385,86

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044651

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai ⁸⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,23	17,56	50,6	409,01
		Iš viso:	13,23	17,56	50,60	409,01

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene